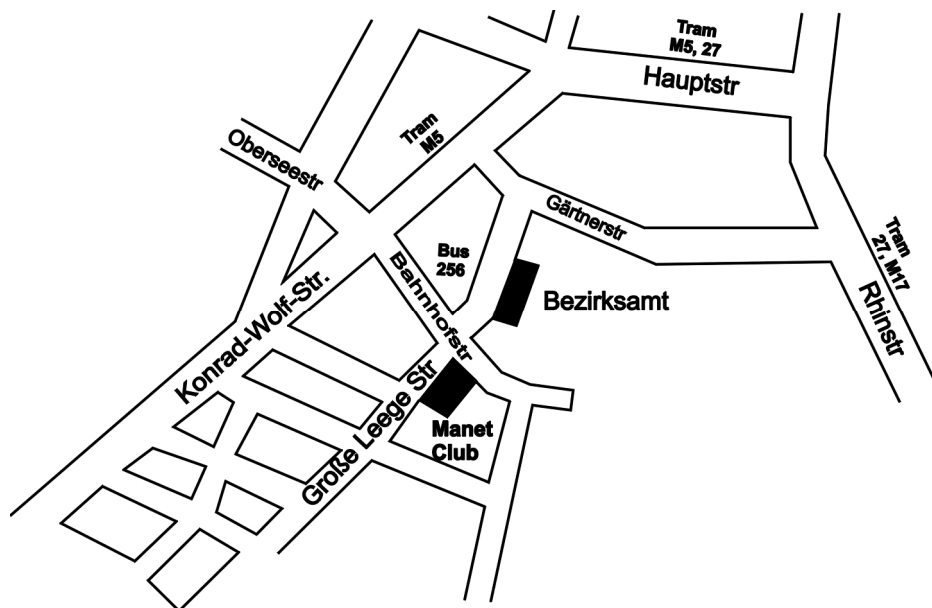


Wo Sie uns finden:

## Manet-Club

Große-Leege-Str. 97/98  
(Eingang in der Bahnhofstraße)

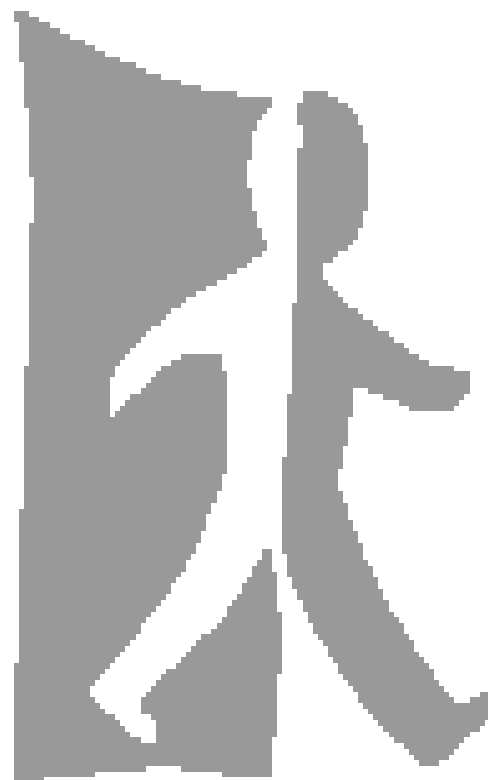
13055 Berlin  
Telefon 986 53 67



# PROGRAMM

*manet*  
CLUB


1/2012



**Pinel** gemeinnützige  
Gesellschaft mbH  
Initiative für psychisch Kranke

## VERANSTALTUNGEN/AUSFLUGSZIELE

Januar 2012

- Dienstag, 03.01. **15.00 Uhr Clubversammlung**
- Mittwoch, 04.01. Treffpunkt **11.00 Uhr** Bhf.  
Friedrichstrasse/Bahnsteig  
**Spaziergang an der Spree bis zum  
Ephraim-Palais – Kleist Ausstellung**
- Mittwoch, 11.01. Treffpunkt **9.30 Uhr** im Club  
zum **Frühstück**, anschließend  
  
**11.45 Uhr Bowling**
- Mittwoch, 18.01. Treffpunkt **10.00 Uhr** Bhf.  
Rahnsdorf/Bahnsteig  
**Wanderung Rahnsdorf/Püttberge**
- Mittwoch, 25.01. Treffpunkt **siehe Aushang**  
**3-D-Kino**

Psychosoziale Beratungsgespräche nach Absprache!  
Für weitere Informationen und/oder Änderungen bitte die Aushänge beachten!

---

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr in der  
Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40

**Sprechstunde des Betreuten Wohnens**


---

## FESTE TERMINE

### Montag, 13.00 – 16.00 Uhr

- 10.45 Uhr Schwimmgruppe (16./30.01.)  
13.00 – 16.00 Uhr Computertraining  
**mit Anmeldung!**  
15.00 – 16.00 Uhr Line Dance

### Dienstag, 10.00 – 18.00 Uhr


- 10.00 – 14.00 Uhr Kochgruppe   
13.30 – 14.30 Uhr Singen im Club (10./24.01.)  
ab 15.00 Uhr Kaffeerrunde  
15.30 – 17.30 Uhr Malgruppe (17./31.01.)  
16.00 – 17.30 Uhr Trommeln  
**(findet in den Räumen der BTS statt)**

### Mittwoch, Ausflugstag - siehe Aushang

### Donnerstag, 13.30 – 18.00 Uhr

- 12.30 – 13.30 Uhr Qi Gong (05./12./19.01.)  
14.00 – 14.45 Uhr Gedächtnistraining  
ab 15.00 Uhr Kaffeerrunde  
ab 15.30 Uhr Kreatives Gestalten

### Freitag, 10.00 – 14.00 Uhr

- 10.30 – 14.00 Uhr Kochgruppe 

### Sonntag, nur am 08.01.

- 14.00 – 17.00 Uhr  „Sonntagscafe“

- 
- **Krisendienst Region Ost**, Irenenstr. 21A, 10317 Berlin  
täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder **Tel. 390 63 70**  
→ **Krisenbereitschaft**, tägl. von 00.00–16.00 Uhr **Tel.3906300**